

静岡医療コミュニケーション研究会

市民公開講演会

『楽しく過ごそう♪

高齢者の食生活』

静岡県は健康寿命 日本一！

その背景として 食材が豊富、緑茶をよく飲むなど食生活の 豊かさが注目されています。「元気で長生き」を目指し、健康長寿につながる食生活について一緒に勉強しませんか！フードサイエンスに詳しい末永先生が楽しく分かりやすくお話して下さいます。

日時：平成 27 年 1 月 18 日（日）

13:30～15:30（13:00 開場）

会場：静岡市中央福祉センター3 階 大会議室

〒420-0854 静岡市葵区城内町 1 番 1 号 TEL：054-273-8133

講師：末永 ^{すえなが} 美雪 ^{みゆき} 先生

すえなが みゆき

末永 美雪 先生のプロフィール

静岡県立静岡女子大学

食物学科卒業（現静岡県立大学）

現在東海大学短期大学部

食物栄養学科 教授

管理栄養士



しずてつジャストラインで県立総合病院・大浜麻機線にて英和女子学院前下車徒歩5分
公共交通機関をご利用ください（駐車場はありません）

入場無料 当日直接会場にお越し下さい。

問合せ先：静岡医療コミュニケーション研究会 森田みつ子

TEL：054-248-0348（午後6時以降）